

Trainingsschema standaard**2025 - 2026**

2-apr		Thuiswedstrijd ORV				
		Thuiswedstrijd NeVoBo		ROWI DS1 Gavoc DS 2		
VELD 4		Mededelingen		Bijzondere ALV 20:00 uur		
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	Mini's		Sandra	Froukje	
17:30	18:30	Mini's				
18:30	19:45	MB4		Leo	Sandra	
19:45	21:00	MB1	Selectie MB2	Maaïke	Mariëlle	
21:00	22:30	H1	Selectie H2	Arie		

VELD 3		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	Gem C		Thijs L	Nick	
18:30	19:30	MB2		Froukje		
18:30	19:45	MB2		Ab		
19:45	21:00	JA/H2		Mark H	Thijs L	
21:00	22:30	HR1 / HR2	Heren 2	Henk		
START		2e training De Gong		DATUM	Dinsdag	31-mrt
		VELD 1	VELD 2	VELD 1	VELD 2	

APRIL

2-apr		Uitwedstr ORV				
		Uitwedstr ORV				
VELD 1		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MA1	selectie MB1	Henk		
18:30	19:30	MA1	selectie MB1			
19:30	21:00	D1 wedstrijd	Gavoc DS 2	Matthijs		
21:00	22:30	Uitloop wedstrijd D1				

VELD 2		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MB3		Maaïke	Mariëlle	
19:30	21:00	D2 + Meetrainers		Arie		
19:30	21:00	Begeleiding individu		Henk		
21:00	22:30	DR 1 + DR 2	Ab			
START		De 4 heemskinderen		DATUM	Woensdag	1-apr
			GEEN TRAINING			

9-apr		Thuiswedstrijd ORV				
		Thuiswedstrijd NeVoBo		ROWI DS1 Ardito DS 1		
VELD 4		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	Mini's		Sandra	Froukje	
17:30	18:30	Mini's				
18:30	19:45	MB4		Leo	Sandra	
19:45	21:00	MB1	Selectie MB2	Maaike	Mariëlle	
21:00	22:30	H1	Selectie H2	Arie		

9-apr		Uitwedstr ORV				
		Uitwedstr ORV				
VELD 1		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MA1	selectie MB1	Henk		
18:30	19:30	MA1	selectie MB1			
19:30	21:00	D1 wedstrijd	Ardito DS 1	Matthijs		
21:00	22:30	Uitloop wedstrijd D1				

VELD 3		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	Gem C		Thijs L	Nick	
18:30	19:30	MB2		Froukje		
18:30	19:45	MB2		Ab		
19:45	21:00	JA/H2		Mark H	Thijs L	
21:00	22:30	HR1 / HR2	Heren 2	Henk		
START		2e training De Gong		DATUM	Dinsdag	7-apr
		VELD 1		VELD 2		
		GEEN TRAINING				

VELD 2		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MB3		Maaike	Mariëlle	
19:30	21:00	D2 + Meetrainers		Arie		
19:30	21:00	Begeleiding individu		Henk		
21:00	22:30	DR 1 + DR 2		Ab		
START		De 4 heemskinderen		DATUM	Woensdag	8-apr
				GEEN TRAINING		

16-apr		Thuiswedstrijd ORV				
		Thuiswedstrijd NeVoBo				
VELD 4		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	Mini's		Sandra	Froukje	
17:30	18:30	Mini's				
18:30	19:45	MB4		Leo	Sandra	
19:45	21:00	MB1	Selectie MB2	Maaike	Mariëlle	
21:00	22:30	H1	Selectie H2	Katja		

16-apr		Uitwedstr ORV				
		Uitwedstr ORV				
VELD 1		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MA1	selectie MB1	Henk		
18:30	19:30	MA1	selectie MB1			
19:30	21:00	D1	selectie MA1	Matthijs		
19:45	21:00	D1			Sandra	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2		Ab		

VELD 3		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	Gem C		Thijs L	Nick	
18:30	19:30	MB2			Froukje	
18:30	19:45	MB2		Ab		
19:45	21:00	JA/H2		Mark H	Thijs L	
21:00	22:30	HR1 / HR2		Henk		
START		2e training De Gong		DATUM	Dinsdag	14-apr
		VELD 1		VELD 2		
		GEEN TRAINING				

VELD 2		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MB3		Maaike	Mariëlle	
19:30	21:00	D2 + Meetrainers		Arie		
19:45	21:00	D2 + Meetrainers				
19:30	21:00	Begeleiding individu		Henk		
21:00	21:45	H2		Ben		
21:45	22:30	DR 1 + DR 2				
START		De 4 heemskinderen		DATUM	Woensdag	15-apr
			GEEN TRAINING			

23-apr		Thuiswedstrijd ORV				
		Thuiswedstrijd NeVoBo				
VELD 4		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	Mini's		Sandra	Froukje	
17:30	18:30	Mini's				
18:30	19:45	MB4		Leo	Sandra	
19:45	21:00	MB1	Selectie MB2	Maaike	Mariëlle	
21:00	22:30	H1	Selectie H2	Katja		

23-apr		Uitwedstr ORV				
		Uitwedstr ORV				
VELD 1		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MA1	selectie MB1	Henk		
18:30	19:30	MA1	selectie MB1			
19:30	21:00	D1	selectie MA1	Matthijs		
19:45	21:00	D1			Sandra	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2		Ab		

VELD 3		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	Gem C		Thijs L	Nick	
18:30	19:30	MB2			Froukje	
18:30	19:45	MB2		Ab		
19:45	21:00	JA/H2		Mark H	Thijs L	
21:00	22:30	HR1 / HR2		Henk		
START		2e training De Gong		DATUM	Dinsdag	21-apr
		VELD 1		VELD 2		
		GEEN TRAINING				

VELD 2		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MB3		Maaike	Mariëlle	
19:30	21:00	D2 + Meetrainers		Arie		
19:45	21:00	D2 + Meetrainers				
19:30	21:00	Begeleiding individu		Henk		
21:00	21:45	H2		Ben		
21:45	22:30	DR 1 + DR 2				
START		De 4 heemskinderen		DATUM	Woensdag	22-apr
			GEEN TRAINING			

30-apr		Thuiswedstrijd ORV				
		Thuiswedstrijd NeVoBo				
VELD 4		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	Mini's		Sandra	Froukje	
17:30	18:30	Mini's				
18:30	19:45	MB4		Leo	Sandra	
19:45	21:00	MB1	Selectie MB2	Maaike	Mariëlle	
21:00	22:30	H1	Selectie H2	Katja		

30-apr		Uitwedstr ORV				
		Uitwedstr ORV				
VELD 1		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MA1	selectie MB1	Henk		
18:30	19:30	MA1	selectie MB1			
19:30	21:00	D1	selectie MA1	Matthijs		
19:45	21:00	D1			Sandra	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2		Ab		

VELD 3		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	Gem C		Thijs L	Nick	
18:30	19:30	MB2			Froukje	
18:30	19:45	MB2		Ab		
19:45	21:00	JA/H2		Mark H	Thijs L	
21:00	22:30	HR1 / HR2		Henk		
START		2e training De Gong		DATUM	Dinsdag	28-apr
		VELD 1		VELD 2		
		GEEN TRAINING				

VELD 2		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MB3		Maaike	Mariëlle	
19:30	21:00	D2 + Meetrainers		Arie		
19:45	21:00	D2 + Meetrainers				
19:30	21:00	Begeleiding individu		Henk		
21:00	21:45	H2		Ben		
21:45	22:30	DR 1 + DR 2				
START		De 4 heemskinderen		DATUM	Woensdag	29-apr
			GEEN TRAINING			