

Trainingsschema standaard

2025 - 2026

5-feb		Thuiswedstrijd ORV				
		Thuiswedstrijd NeVoBo		Rowi MB2	Rowi MB4	
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	Mini's		Sandra		
17:30	18:30	Mini's		Sandra		
18:30	19:45	MB2	MB4	Mariëlle	Leo	
19:45	21:00	Wedstrijd				
21:00	22:30	H1	Selectie H2	Arie		

VELD 3		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	Gem C		Thijs L	Nick	
18:30	19:45	MB1	Selectie MB2	Maaïke		
19:45	21:00	JA/H2		Mark H	Thijs L	
21:00	22:30	HR1 / HR2	Evt met H2			Teams
START		2e training De Gong		DATUM	Dinsdag	3-feb
		VELD 1	VELD 2	VELD 1	VELD 2	
19:00	20:00	D1/D2/MA	MB1/MB2	Henk	Bianca	
20:00	22:00	Rowi HR2	Brevoc HS1	Rowi DR2	Fier 2	

FEBRUARI

5-feb		Uitwedstr ORV				
		Uitwedstr ORV				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MA1	selectie MB1			
18:30	19:30	MA1	selectie MB1	Thijs M		
19:30	21:00	D1	selectie MA1	Matthijs		
19:45	21:00	D1			Sandra	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2		Ab		

VELD 2		Mededelingen		Henk vakantie		
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	18:30	MB3		Froukje		
18:30	19:30	MB3		Ab	Froukje	
19:30	21:00	D2 + Meetrainers		Arie	Maartje	
19:45	21:00	D2 + Meetrainers				
21:00	21:45	H2		Ben		
21:45	22:30	DR 1 + DR 2				
START		De 4 heemskinderen		DATUM	Woensdag	4-feb
18:00	19:00	Selectie mini's		Leo	Jolien	Ouder
19:00	20:00	MB4	MB3	Leo	Jolien	Ouder

12-feb		Thuiswedstrijd ORV				
		Thuiswedstrijd NeVoBo				
VELD 4		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	Mini's		Sandra	Froukje	
17:30	18:30	Mini's				
18:30	19:45	MB4		Leo	Sandra	
19:45	21:00	MB1	Selectie MB2		Mariëlle	
21:00	22:30	H1	Selectie H2	Arie		

12-feb		Uitwedstr ORV				
		Uitwedstr ORV				
VELD 1		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MA1	selectie MB1	Henk		
18:30	19:30	MA1	selectie MB1			
19:30	21:00	D1	selectie MA1	Matthijs		
19:45	21:00	D1			Sandra	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2		Ab		

VELD 3		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	Gem C		Thijs L	Nick	
18:30	19:30	MB2		Froukje		
18:30	19:45	MB2		Ab		
19:45	21:00	JA/H2		Mark H		
21:00	22:30	HR1 / HR2	Evt met H2	Henk		
START		2e training De Gong		DATUM	Dinsdag	10-feb
		VELD 1	VELD 2	VELD 1	VELD 2	
19:00	20:00	D1/D2/MA	MB1/MB2	Henk	Bianca	
20:00	22:00	Rowi HR1	RVC 2	Rowi DR1	Fier 1	

VELD 2		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MB3			Mariëlle	
19:30	21:00	D2 + Meetrainers		Arie	Maartje	
19:30	21:00	Begeleiding individu		Henk		
21:00	21:45	H2		Ben		
21:45	22:30	DR 1 + DR 2				
START		De 4 heemskinderen		DATUM	Woensdag	11-feb
18:00	19:00	Selectie mini's		Leo	Jolien	Ouder
19:00	20:00	MB4	MB3	Leo	Jolien	Ouder

19-feb		Thuiswedstrijd ORV				
		Thuiswedstrijd NeVoBo				
VELD 4		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	Mini's		Sandra	Froukje	
17:30	18:30	Mini's				
18:30	19:45	MB4		Leo	Sandra	
19:45	21:00	MB1	Selectie MB2		Mariëlle	
21:00	22:30	H1	Selectie H2	Arie		

19-feb		Uitwedstr ORV				
		Uitwedstr ORV				
VELD 1		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MA1	selectie MB1	Henk		
18:30	19:30	MA1	selectie MB1			
19:30	21:00	D1	selectie MA1	Matthijs		
19:45	21:00	D1			Sandra	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2		Ab		

VELD 3		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	Gem C		Thijs L	Nick	
18:30	19:30	MB2		Froukje		
18:30	19:45	MB2		Ab		
19:45	21:00	JA/H2		Mark H		
21:00	22:30	HR1 / HR2	Evt met H2	Henk		
START		2e training De Gong		DATUM	Dinsdag	17-feb
		VELD 1	VELD 2	VELD 1	VELD 2	
19:00	20:00	Carnaval		Geen training		

VELD 2		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MB3			Mariëlle	
19:30	21:00	D2 + Meetrainers		Arie	Maartje	
19:30	21:00	Begeleiding individu		Henk		
21:00	21:45	H2		Ben		
21:45	22:30	DR 1 + DR 2				
START		De 4 heemskinderen		DATUM	Woensdag	18-feb
18:00	19:00	Selectie mini's		Leo	Jolien	Ouder
19:00	20:00	MB4	MB3	Leo	Jolien	Ouder

26-feb		Thuiswedstrijd ORV				
		Thuiswedstrijd NeVoBo				
VELD 4		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	Mini's		Sandra	Froukje	
17:30	18:30	Mini's				
18:30	19:45	MB4		Leo	Sandra	
19:45	21:00	MB1	Selectie MB2		Mariëlle	
21:00	22:30	H1	Selectie H2	Arie		

26-feb		Uitwedstr ORV				
		Uitwedstr ORV				
VELD 1		Mededelingen		Dames 2 uitwedstrijd Hilver D2		
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MA1	selectie MB1	Henk		
18:30	19:30	MA1	selectie MB1			
19:30	21:00	D1	selectie MA1	Matthijs		
19:45	21:00	D1			Sandra	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2		Ab		

VELD 3		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	Gem C		Thijs L	Nick	
18:30	19:30	MB2		Froukje		
18:30	19:45	MB2		Ab		
19:45	21:00	JA/H2		Mark H		
21:00	22:30	HR1 / HR2	Evt met H2	Henk		
START		2e training De Gong		DATUM	Dinsdag	24-feb
		VELD 1	VELD 2	VELD 1	VELD 2	
19:00	20:00	D1/D2/MA	MB1/MB2	Henk	Bianca	
20:00	22:00			H1/selectie H	Katja	

VELD 2		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MB3			Mariëlle	
19:30	21:00	Dames 2 uitwedstrijd Geen training meetrainers				
19:30	21:00					
21:00	21:45	H2		Ben		
21:45	22:30	DR 1 + DR 2				
START		De 4 heemskinderen		DATUM	Woensdag	25-feb
18:00	19:00	Selectie mini's		Leo	Jolien	Ouder
19:00	20:00	MB4	MB3	Leo	Jolien	Ouder