

Trainingsschema standaard

2025 - 2026

8-jan		Thuiswedstrijd ORV				
		Thuiswedstrijd NeVoBo				
VELD 4		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	Mini's		Sandra	Froukje	
17:30	18:30	Mini's				
18:30	19:45	MB4		Leo	Sandra	
19:45	21:00	MB1	Selectie MB2	Maaike	Mariëlle	
21:00	22:30	H1	Selectie H2	Arie		

VELD 3		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	Gem C		Thijs L	Nick	
18:30	19:30	MB2		Froukje		
18:30	19:45	MB2		Ab		
19:45	21:00	JA/H2		Mark H		
21:00	22:30	HR1 / HR2	Evt met H2	Henk		
START		2e training De Gong		DATUM	Dinsdag	6-jan
		VELD 1		VELD 2		
19:00	20:00	D1/D2/MA	Henk	MB1/MB2	Bianca	
20:00	22:00					

JANUARI

8-jan		Uitwedstr ORV				
		Uitwedstr ORV				
VELD 1		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MA1	selectie MB1	Henk		
18:30	19:30	MA1	selectie MB1			
19:30	21:00	D1	selectie MA1	Matthijs		
19:45	21:00	D1			Sandra	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2		Ab		

VELD 2		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MB3			Mariëlle	
19:30	21:00	D2 + Meetrainers		Arie	Maartje	
19:30	21:00					
21:00	21:45	H2		Ben		
21:45	22:30	DR 1 + DR 2				
START		De 4 heemskinderen		DATUM	Woensdag	7-jan
18:00	19:00	C jeugd		Leo	Joline	Ouder
19:00	20:00	MB4	MB3	Leo	Joline	Ouder

15-jan		Thuiswedstrijd ORV				
		Thuiswedstrijd NeVoBo				
VELD 4		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	Mini's		Sandra	Froukje	
17:30	18:30	Mini's				
18:30	19:45	MB4		Leo	Sandra	
19:45	21:00	MB1	Selectie MB2		Mariëlle	
21:00	22:30	H1	Selectie H2	Arie		

15-jan		Uitwedstr ORV				
		Uitwedstr ORV				
VELD 1		Mededelingen		Henk vakantie		
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MA1	selectie MB1			
18:30	19:30	MA1	selectie MB1	Thijs M		
19:30	21:00	D1	selectie MA1	Matthijs		
19:45	21:00	D1			Sandra	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2		Ab		

VELD 3		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	Gem C		Thijs L	Nick	
18:30	19:30	MB2		Froukje		
18:30	19:45	MB2		Ab		
19:45	21:00	JA/H2		Mark H		
21:00	22:30	HR1 / HR2	Evt met H2	Teams		
START		2e training De Gong		DATUM	Dinsdag	13-jan
		VELD 1		VELD 2		
19:00	20:00	D1/D2/MA	Ben	MB1/MB2	Bianca	
20:00	22:00	Rowi HR2	Bress A	Rowi DR2	Set Up D1	

VELD 2		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MB3			Mariëlle	
19:30	21:00	D2 + Meetrainers		Arie	Maartje	
19:30	21:00					
21:00	21:45	H2		Ben		
21:45	22:30	DR 1 + DR 2				
START		De 4 heemskinderen		DATUM	Woensdag	14-jan
18:00	19:00	C jeugd		Leo	Joline	Ouder
19:00	20:00	MB4	MB3	Leo	Joline	Ouder

22-jan		Thuiswedstrijd ORV				
		Thuiswedstrijd NeVoBo				
VELD 4		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	Mini's		Sandra	Froukje	
17:30	18:30	Mini's				
18:30	19:45	MB4		Leo	Sandra	
19:45	21:00	MB1	Selectie MB2		Mariëlle	
21:00	22:30	H1	Selectie H2	Arie		

22-jan		Uitwedstr ORV				
		Uitwedstr ORV				
VELD 1		Mededelingen		Henk vakantie		
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MA1	selectie MB1			
18:30	19:30	MA1	selectie MB1	Thijs M		
19:30	21:00	D1	selectie MA1	Matthijs		
19:45	21:00	D1			Sandra	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2		Ab		

VELD 3		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	Gem C		Thijs L	Nick	
18:30	19:30	MB2		Froukje		
18:30	19:45	MB2		Ab		
19:45	21:00	JA/H2		Mark H		
21:00	22:30	HR1 / HR2	Evt met H2	Teams		
START		2e training De Gong		DATUM	Dinsdag	20-jan
		VELD 1		VELD 2		
19:00	20:00	D1/D2/MA	Arie	MB1/MB2	Bianca	
20:00	22:00	Rowi HR2	Rowi HR1	Rowi DR2	Rowi DR1	

VELD 2		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MB3			Mariëlle	
19:30	21:00	D2 + Meetrainers		Arie	Maartje	
19:45	21:00	D2 + Meetrainers				
19:30	21:00					
21:00	21:45	H2		Ben		
21:45	22:30	DR 1 + DR 2				
START		De 4 heemskinderen		DATUM	Woensdag	21-jan
18:00	19:00	C jeugd		Leo	Joline	Ouder
19:00	20:00	MB4	MB3	Leo	Joline	Ouder

29-jan		Thuiswedstrijd ORV				
		Thuiswedstrijd NeVoBo				
VELD 4		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	Mini's		Sandra	Froukje	
17:30	18:30	Mini's				
18:30	19:45	MB4		Leo	Sandra	
19:45	21:00	MB1	Selectie MB2		Mariëlle	
21:00	22:30	H1	Selectie H2	Arie		

29-jan		Uitwedstr ORV				
		Uitwedstr ORV				
VELD 1		Mededelingen		Henk vakantie		
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MA1	selectie MB1			
18:30	19:30	MA1	selectie MB1	Thijs M		
19:30	21:00	D1	selectie MA1	Matthijs		
19:45	21:00	D1			Sandra	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2		Ab		

VELD 3		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	Gem C		Thijs L	Nick	
18:30	19:30	MB2		Froukje		
18:30	19:45	MB2		Ab		
19:45	21:00	JA/H2		Mark H		
21:00	22:30	HR1 / HR2	Evt met H2	Teams		
START		2e training De Gong		DATUM	Dinsdag	27-jan
		VELD 1		VELD 2		
19:00	20:00	D1/D2/MA	Ben	MB1/MB2	Bianca	
20:00	22:00	Rowi HR1	Brevoc H1	Rowi DR1	Fier 2	

VELD 2		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MB3			Mariëlle	
19:30	21:00	D2 + Meetrainers		Arie	Maartje	
19:45	21:00	D2 + Meetrainers				
19:30	21:00					
21:00	21:45	H2		Ben		
21:45	22:30	DR 1 + DR 2				
START		De 4 heemskinderen		DATUM	Woensdag	28-jan
18:00	19:00	C jeugd		Leo	Joline	Ouder
19:00	20:00	MB4	MB3	Leo	Joline	Ouder