

Trainingsschema standaard

2025 - 2026

SEPTEMBER

11-sep		Thuiswedstrijd ORV				
		Thuiswedstrijd NeVoBo				
VELD 4		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	Mini's		Sandra	Froukje	
17:30	18:30	Mini's		Sandra	Nick	
18:30	19:45	MB4		Leo	Sandra	
19:45	21:00	MB1	Selectie MB2	Maaike	Mariëlle	
21:00	22:30	H1	Selectie H2	Arie		

11-sep		Uitwedstr ORV				
		Uitwedstr ORV				
VELD 1		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:00	Ass trainer mini's veld 4			Sem	
18:00	19:30	MA1	selectie MB1	Henk	Sem	
19:30	21:00	D1	selectie MA1	Matthijs		
19:45	21:00	D1			Sandra	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2		Ab		

VELD 3		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	Gem C		Thijs L		
18:30	19:45	MB2		Ab	Froukje	
19:45	21:00	JA/H2		Mark H	Thijs L	
21:00	21:45	H2		Henk		
21:45	22:30	HR1 / HR2	Evt met H2	Henk		
START		2e training De Gong		DATUM	Dinsdag	#VERW!
		1e training	23-sep-25			
20:30	22:00			H1/seectie H2	Katja	

VELD 2		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MB3		Maaike	Mariëlle	
19:30	21:00	D2 + Meetrainers		Arie	Maartje	
19:45	20:45	Begeleiding individu		Henk		
21:00	21:45	HR1 / HR2		Teams		
21:45	22:30	DR 1 + DR 2				
START		De 4 heemskinderen		DATUM	Woensdag	10-sep
		1e training	24-sep-25			

18-sep		Thuiswedstrijd ORV				
		Thuiswedstrijd NeVoBo				
VELD 4		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	Mini's		Sandra	Froukje	
17:30	18:30	Mini's		Sandra	Nick	
18:30	19:45	MB4			Sandra	
19:45	21:00	MB1	Selectie MB2	Maaïke	Mariëlle	
21:00	22:30	H1	Selectie H2	Arie		

18-sep		Uitwedstr ORV				
		Uitwedstr ORV				
VELD 1		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:00	Ass trainer mini's veld 4			Sem	
18:00	19:30	MA1	selectie MB1	Henk	Sem	
19:30	21:00	D1	selectie MA1	Henk		
19:45	21:00	D1			Sandra	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2		Ab		

VELD 3		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	Gem C		Thijs L		
18:30	19:45	MB2		Ab	Froukje	
19:45	21:00	JA/H2		Mark H	Thijs L	
21:00	21:45	H2		Henk		
21:45	22:30	HR1 / HR2	Evt met H2	Henk		
START		2e training De Gong		DATUM	Dinsdag	#VERW!
		1e training	23-sep-25			
20:30	22:00			H1/seectie H2	Katja	

VELD 2		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MB3		Maaïke	Mariëlle	
19:30	21:00	D2 + Meetrainers		Arie	Maartje	
19:45	20:45	Begeleiding individu		Henk		
21:00	21:45	HR1 / HR2		Teams		
21:45	22:30	DR 1 + DR 2				
START		De 4 heemskinderen		DATUM	Woensdag	17-sep
		1e training	24-sep-25			

25-sep		Thuiswedstrijd ORV				
		Thuiswedstrijd NeVoBo				
VELD 4		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	Mini's		Sandra	Froukje	
17:30	18:30	Mini's		Sandra	Nick	
18:30	19:45	MB4		Leo	Sandra	
19:45	21:00	MB1	Selectie MB2	Maaïke	Mariëlle	
21:00	22:30	H1	Selectie H2	Arie		

25-sep		Uitwedstr ORV				
		Uitwedstr ORV				
VELD 1		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:00	Ass trainer mini's veld 4			Sem	
18:00	19:30	MA1	selectie MB1	Henk	Sem	
19:30	21:00	D1	selectie MA1	Matthijs		
19:45	21:00	D1			Sandra	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2		Ab		

VELD 3		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	Gem C		Thijs L		
18:30	19:45	MB2		Ab	Froukje	
19:45	21:00	JA/H2		Mark H	Thijs L	
21:00	21:45	H2		Henk		
21:45	22:30	HR1 / HR2	Evt met H2	Henk		
START		2e training De Gong		DATUM	Dinsdag	#VERW!
17:00	18:00	JUDO	Tot 18:00 uur			
19:00	20:00	D1/D2/MA	Henk	MB1/MB2	Mark H	
20:00	22:00	ORV wedstrijden		H1/selectie H	Katja	
20:00	22:00	1e speelronde ORV				

VELD 2		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MB3		Maaïke	Mariëlle	
19:30	21:00	D2 + Meetrainers		Arie	Maartje	
19:45	20:45	Begeleiding individu		Henk		
21:00	21:45	HR1 / HR2		Teams		
21:45	22:30	DR 1 + DR 2				
START		De 4 heemskinderen		DATUM	Woensdag	24-sep
19:00	20:00	MB3/MB4		Leo	Sem	Ouder