

Trainingsschema standaard

2025 - 2026

2-okt		Thuiswedstrijd ORV				
		Thuiswedstrijd NeVoBo				
VELD 4		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	Mini's		Sandra	Froukje	
17:30	18:30	Mini's		Sandra		
18:30	19:45	MB4		Leo	Sandra	
19:45	21:00	MB1	Selectie MB2	Maaike	Mariëlle	
21:00	22:30	H1	Selectie H2	Arie		

VELD 3		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	Gem C		Thijs L	Nick	
18:30	19:45	MB2		Ab	Froukje	
19:45	21:00	JA/H2		Mark H	Thijs L	
21:00	22:30	HR1 / HR2	Evt met H2	Henk		
START		2e training De Gong		DATUM	Dinsdag	30-sep
		VELD 1		VELD 2		
19:00	20:00	D1/D2/MA		MB1/MB2		
20:00	22:00	Rowi HR2	DVC-De Borm	Rowi DR2	RVC dames 1	

OKTOBER

2-okt		Uitwedstr ORV				
		Uitwedstr ORV				
VELD 1		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MA1	selectie MB1	Henk		
18:30	19:30	MA1			Sem	
19:30	21:00	D1	selectie MA1	Matthijs		
19:45	21:00	D1			Sandra	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2		Ab		

VELD 2		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MB3		Maaike	Mariëlle	
19:30	21:00	D2 + Meetrainers		Arie	Maartje	
19:45	20:45					
21:00	21:45	H2		Ben		
21:45	22:30	DR 1 + DR 2				
START		De 4 heemskinderen		DATUM	Woensdag	1-okt
19:00	20:00	MB4	MB3	Leo	Elisa	Ouder

9-okt		Thuiswedstrijd ORV				
		Thuiswedstrijd NeVoBo		Rowi HS1 VC WIK Groot Ammers HS1		
VELD 4		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:45	Mini's		Sandra	Froukje	
17:30	18:45	Mini's		Sem		
18:45	20:15	JA/H2		Mark H		
20:15	23:00	H1				
20:30	21:00	INSPELEN				
21:00	23:00	WEDSTRIJD	Rowi HS1	NUMIDIA VC LIMAX HS 3		

VELD 3		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:45	Mini's		Mariëlle		
17:30	18:45	Jongens C		Sandra		
18:45	20:15	MB1	MB2	Maaïke		
20:15	20:30	OPBOUW				
20:30	22:30	Vrij veld				
START		2e training De Gong		DATUM	Dinsdag	7-okt
		VELD 1		VELD 2		
19:00	20:00	D1/D2/MA	Henk	MB1/MB2	Mark H	
20:00	22:00	Rowi HR1	Zeezicht 1	Rowi DR1	RVC dames 2	

9-okt		Uitwedstr ORV				
		Uitwedstr ORV				
VELD 1		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MA1	selectie MB1	Henk		
18:45	19:30	MA1	selectie MB1		Sem	
19:30	21:00	D1	selectie MA1	Matthijs	Sandra	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2		Mariëlle		

VELD 2		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MB3	MB4	Maaïke	Leo	
19:30	21:00	D2 + Meetrainers		Henk	Maartje	
19:45	20:45					
21:00	22:30	HR1 / HR2	Heren 2	Henk		
START		De 4 heemskinderen		DATUM	Woensdag	8-okt
19:00	20:00	MB4	MB3	Leo	Elisa	Ouder

16-okt		Thuiswedstrijd ORV				
		Thuiswedstrijd NeVoBo				
VELD 4		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	Mini's		Sandra	Froukje	
17:30	18:30	Mini's		Sem		
18:30	19:45	MB4		Leo	Sandra	
19:45	21:00	MB1	Selectie MB2	Maaike	Mariëlle	
21:00	22:30	H1	Selectie H2	Arie		

16-okt		Uitwedstr ORV				
		Uitwedstr ORV				
VELD 1		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MA1	selectie MB1	Henk		
18:30	19:30	MA1			Sem	
19:30	21:00	D1	selectie MA1	Matthijs		
19:45	21:00	D1			Sandra	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2		Ab		

VELD 3		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	Gem C		Sandra		
18:30	19:45	MB2		Ab	Froukje	
19:45	21:00	JA/H2		Mark H		
21:00	22:30	HR1 / HR2	Evt met H2	Henk		
START		2e training De Gong		DATUM	Dinsdag	14-okt
		VELD 1		VELD 2		
19:00	20:00	GEEN TRAINING IVM HERFSTVAKANTIE				
20:00	22:00			H1/selectie H2		

VELD 2		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MB3		Maaike	Mariëlle	
19:30	21:00	D2 + Meetrainers		Arie	Maartje	
19:45	20:45					
21:00	21:45	H2		Ben		
21:45	22:30	DR 1 + DR 2				
START		De 4 heemskinderen		DATUM	Woensdag	15-okt
19:00	20:00	GEEN TRAINING IVM HERFSTVAKANTIE				

23-okt		Thuiswedstrijd ORV				
		Thuiswedstrijd NeVoBo		Rowi MB2	Rowi MB4	Wedstrijd
VELD 4		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	Mini's		Sandra	Froukje	
17:30	18:30	Mini's		Sandra	Nick	
18:30	19:45	MB2	MB4	Mariëlle	Leo	
19:45	21:00	Wedstrijd				
21:00	22:30	H1	Selectie H2	Arie		

23-okt		Uitwedstr ORV				
		Uitwedstr ORV				
VELD 1		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MA1	selectie MB1	Henk		
18:30	19:30	MA1			Sem	
19:30	21:00	D1	selectie MA1	Matthijs		
19:45	21:00	D1			Sandra	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2		Ab		

VELD 3		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	Gem C		Thijs L		
18:30	19:45	MB1	Selectie MB2	Maaïke		
19:45	21:00	JA/H2		Mark H	Thijs L	
21:00	22:30	HR1 / HR2	Evt met H2	Henk		
START		2e training De Gong		DATUM	Dinsdag	21-okt
		VELD 1		VELD 2		
19:00	20:00	D1/D2/MA	Henk	MB1/MB2	Mark H	
20:00	22:00	Rowi HR2	Bress B	H1/selectie H2		

VELD 2		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MB3		Ab		
19:30	21:00	D2 + Meetrainers		Ab	Maartje	
19:45	20:45					
21:00	21:45	H2		Ben		
21:45	22:30	DR 1 + DR 2				
START		De 4 heemskinderen		DATUM	Woensdag	22-okt
19:00	20:00	MB4	MB3	Leo	Elisa	Ouder

30-okt		Thuiswedstrijd ORV				
		Thuiswedstrijd NeVoBo				
VELD 4		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	Mini's		Sandra	Froukje	
17:30	18:30	Mini's		Sandra		
18:30	19:45	MB4		Leo	Sandra	
19:45	21:00	MB1	Selectie MB2	Maaike	Mariëlle	
21:00	22:30	H1	Selectie H2	Arie		

30-okt		Uitwedstr ORV				
		Uitwedstr ORV				
VELD 1		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MA1	selectie MB1	Henk		
18:30	19:30	MA1			Sem	
19:30	21:00	D1	selectie MA1	Matthijs		
19:45	21:00	D1			Sandra	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2		Ab		

VELD 3		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	Gem C		Thijs L	Nick	
18:30	19:45	MB2		Ab	Froukje	
19:45	21:00	JA/H2		Mark H	Thijs L	
21:00	22:30	HR1 / HR2	Evt met H2	Henk		
START		2e training De Gong		DATUM	Dinsdag	28-okt
		VELD 1		VELD 2		
19:00	20:00	D1/D2/MA	Henk	MB1/MB2	Mark H	
20:00	22:00	Rowi HR1	DVC-De Borm	Rowi DR1	RVC dames 1	

VELD 2		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MB3		Maaike	Mariëlle	
19:30	21:00	D2 + Meetrainers		Arie	Maartje	
19:45	20:45					
21:00	21:45	H2		Ben		
21:45	22:30	DR 1 + DR 2				
START		De 4 heemskinderen		DATUM	Woensdag	29-okt
19:00	20:00	MB4	MB3	Leo	Elisa	Ouder