

ROWI Trainingschema

Augustus 2025

21 Augustus

2025/2026

VELD 1

TIJD	TEAM	TRAINER	Ass Trainer
17:30	18:00	Ass trainer mini's veld 4	Sem
18:00	19:30	MA1 selectie MB1	Henk Sem
19:30	21:00	D1 selectie MA1	Matthijs
21:00	22:30	DR 1 + DR 2	Ab

VELD 4

TIJD	TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	Mini's	Sandra	Froukje
17:30	18:30	Mini's	Sandra	Nick
18:30	19:45	MB4	Leo	Sandra
19:45	21:00	MB1 Selectie MB2	Maaïke	Mariëlle
21:00	22:30	H1 Selectie H2	Arie	

VELD 2

TIJD	TEAM	TRAINER	Ass Trainer
18:00	19:30	MB3	Maaïke Mariëlle
19:30	21:00	D2 + Meetrainers	Arie Maartje
21:00	21:45	HR1 / HR2	Teams
21:45	22:30	DR 1 + DR 2	

VELD 3

TIJD	TEAM	TRAINER	Ass Trainer
17:30	18:30	Gem C	Thijs L
18:30	19:45	MB2	Ab Froukje
19:45	21:00	JA/H2	Mark H Thijs L
21:00	21:45	H2	Henk Thijs L
21:45	22:30	HR1 / HR2 Evt met H2	Henk



ROWI Trainingschema

Augustus 2025

28 Augustus

2025/2026

VELD 1

TIJD	TEAM	TRAINER	Ass Trainer
17:30	18:00	Ass trainer mini's veld 4	Sem
18:00	19:30	MA1 <i>selectie MB1</i>	Henk
19:30	21:00	D1 <i>selectie MA1</i>	Matthijs
21:00	22:30	DR 1 + DR 2	Ab

VELD 4

TIJD	TEAM	TRAINER	Ass Trainer
17:30	18:30	Mini's	Sandra
17:30	18:30	Mini's	Nick
18:30	19:45	MB4	Leo
19:45	21:00	MB1 <i>Selectie MB2</i>	Maaïke
21:00	22:30	H1 <i>Selectie H2</i>	Arie

VELD 2

TIJD	TEAM	TRAINER	Ass Trainer
18:00	19:30	MB3	Maaïke
19:30	21:00	D2 + Meetrainers	Arie
21:00	21:45	HR1 / HR2	Teams
21:45	22:30	DR 1 + DR 2	

VELD 3

TIJD	TEAM	TRAINER	Ass Trainer
17:30	18:30	Gem C	Thijs L
18:30	19:45	MB2	Ab
19:45	21:00	JA/H2	Mark H
21:00	21:45	H2	Henk
21:45	22:30	HR1 / HR2 <i>Evt met H2</i>	Henk

