

Trainingsschema standaard

2024 - 2025

6-mrt		Thuiswedstrijd ORV				
		Thuiswedstrijd NeVoBo				
VELD 4		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:00	Mini 's		Sandra	Froukje	
18:30	19:45	MB 3		Sandra	Ab	
19:45	20:45	JB		Thijs M	Mark H	
20:45	21:00	JB / H1		Thijs M	Mark H	
21:00	22:30	H1		Arie		

MAART

6-mrt		Uitwedstr ORV				
		Uitwedstr ORV				
VELD 1		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MB 1		Henk		
18:30	19:00	MB 1		Froukje	Sem	
19:45	20:45	Training/aandacht/individu		Henk		
19:30	19:45	D1		Matthijs		
19:45	21:00	D1		Matthijs	Sandra	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2		Ab		

VELD 3		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:00	Mini 's		Thijs L	Nick	
17:30	18:30	Mini's		Mariëlle	Sem	
18:30	19:45	MC		Maaike	Mariëlle	
19:45	21:00	MB2		Maaike	Mariëlle	
21:00	22:30	HR 1 - HR2		Henk		
START		2e training De Gong		DATUM	Dinsdag	4-mrt
18:45	19:45					
18:45	19:45					
19:45	20:45		GEEN TRAINING			
19:45	20:45					
20:45	22:00					
20:45	22:00					

VELD 2		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:00	Mini's/Toekomstig JC		Thijs L	Nick	
19:00	19:30	Dames 1	Dames 2	Matthijs		
19:30	21:00	D2		Arie	Maartje	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2				
START				DATUM	Woensdag	

13-mrt		Thuiswedstrijd ORV				
		Thuiswedstrijd NeVoBo				
VELD 4		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30			Sandra		
17:30	18:30	MB4		Mariëlle	Froukje	
18:30	19:45	MB 3		Sandra	Ab	
19:45	20:45	JB		Thijs M	Mark H	
20:45	21:00	JB / H1		Thijs M	Mark H	
21:00	22:30	H1		Arie		

13-mrt		Uitwedstr ORV				
		Uitwedstr ORV				
VELD 1		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MB 1		Henk		
18:30	19:00	MB 1		Froukje	Sem	
19:45	20:45	Training/aandacht/individu		Henk		
19:30	19:45	D1		Matthijs		
19:45	21:00	D1		Matthijs	Sandra	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2		Ab		

VELD 3		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:00	Mini 's		Thijs L	Nick	
17:30	18:30	Mini's		Mariëlle	Sem	
18:30	19:45	MC		Maaike	Mariëlle	
19:45	21:00	MB2		Maaike	Mariëlle	
21:00	22:30	HR 1 - HR2		Henk		
START		2e training De Gong		DATUM	Dinsdag	11-mrt
18:45	19:45	MB2 en MB3	Veld 1	Bianca		
18:45	19:45	C Meisjes	Veld 2	Sandra		
19:45	20:45	JB en MB1	Veld 1	Bianca		Maartje
19:45	20:45	Dames 1 + 2	Veld 2	Sandra		
20:45	22:00	Rowi HR2	Groene Ster 2			
20:45	22:00	Rowi DR2	Voverdi dames 1			

VELD 2		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:00	Mini's/Toekomstig JC		Thijs L	Nick	
19:00	19:30	Dames 1	Dames 2	Matthijs		
19:30	21:00	D2		Arie	Maartje	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2				
START				DATUM	Woensdag	

20-mrt		Thuiswedstrijd ORV				
		Thuiswedstrijd NeVoBo		Rowi D2	VC Wik	
VELD 4		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30			Sandra		
17:30	18:30	MB4		Mariëlle	Froukje	
18:30	19:45	MB 3		Sandra	Ab	
19:45	20:45	JB		Thijs M	Mark H	
20:45	21:00	JB / H1		Thijs M	Mark H	
21:00	22:30	H1		Arie		

20-mrt		Uitwedstr ORV				
		Uitwedstr ORV				
VELD 1		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MB 1		Henk		
18:30	19:00	MB 1		Froukje	Sem	
19:45	20:45	Training/aandacht/individu		Henk		
19:00	20:30	D1		Matthijs		
19:45	20:30	D1			Sandra	
20:30	22:30	DR 1 + DR 2		Ab		

VELD 3		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:00	Mini 's		Thijs L	Nick	
17:30	18:30	Mini's		Mariëlle	Sem	
18:30	19:45	MC		Maaike	Mariëlle	
19:45	21:00	MB2		Maaike	Mariëlle	
21:00	22:30	HR 1 - HR2		Henk		
START		2e training De Gong		DATUM	Dinsdag	18-mrt
18:45	19:45	MB2 en MB3	Veld 1	Bianca		
18:45	19:45	C Meisjes	Veld 2	Sandra		
19:45	20:45	JB en MB1	Veld 1	Bianca		Maartje
19:45	20:45	Dames 1 + 2	Veld 2	Sandra		
20:45	22:00	Rowi HR2	RVC 2			
20:45	22:00	Rowi DR2	Fier 1			

VELD 2		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:00	Mini's/Toekomstig JC		Thijs L	Nick	
19:00	21:00	Rowi D2	VC Wik	Arie		Maartje
21:00	22:30	Slijterij 56				
START				DATUM	Woensdag	
17:00	18:00					

27-mrt		Thuiswedstrijd ORV				
		Thuiswedstrijd NeVoBo		ROWI HS 1 Hands up HS 1		
VELD 4		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30			Sandra		
17:30	18:30	MB4		Mariëlle	Froukje	
18:30	19:30	MB 3		Sandra	Ab	
19:30	20:30	JB		Thijs M	Mark H	
20:30	23:00	ROWI HS 1 Hands up HS 1				

27-mrt		Uitwedstr ORV				
		Uitwedstr ORV				
VELD 1		Mededelingen		Arie afwezig		
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:30	MB 1		Henk		
18:30	19:00	MB 1		Froukje	Sem	
19:30	20:30	D1		Matthijs	Sandra	
20:30	21:00	D1			Sandra	
21:00	22:30	DR 1 + DR 2		Ab		

VELD 3		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:00	Mini 's		Thijs L	Nick	
17:30	18:30	Mini's		Sem		
18:30	19:30	MC		Maaike	Mariëlle	
19:30	20:30	MB2		Maaike	Mariëlle	
20:30	23:00	VELD VRIJ				
START		2e training De Gong		DATUM	Dinsdag	25-mrt
18:45	19:45	MB2 en MB3	Veld 1	Bianca		
18:45	19:45	C Meisjes	Veld 2	Sandra		
19:45	20:45	JB en MB1	Veld 1	Bianca		Maartje
19:45	20:45	Dames 1 + 2	Veld 2	Sandra		
20:45	22:00	Rowi HR1	HOVOC heren 1			
20:45	22:00	Training Heren 1				

VELD 2		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:00	Mini's/Toekomstig JC		Thijs L	Nick	
19:45	20:45	Training/aandacht individu		Henk		
19:00	19:30	JB		Mark H		
19:30	21:00	D2		Henk	Maartje	
21:00	22:30	HR 1 - HR2		Henk		
START				DATUM	Woensdag	