

Trainingschema OKT

2022 - 2023

Versie 2 29-09-22

6-okt		Thuiswedstrijd ORV		DR1	DR2		
		Thuiswedstrijd NeVoBo		ROWI HS 1 Vollido HS 1			
VELD 4		Mededelingen		Let optrainingstijd JC en D1			
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent	
18:00	19:00	Mini's		Sandra	Tugce	A jeugd	
19:00	20:30	Meisjes B1		Bianca	Cicek		
20:30	22:30	Heren 1	Wedstrijd				

6-okt		Uitwedstr ORV		Uitwedstrijd Heren Recr 1		
		Uitwedstr ORV				
VELD 1		Mededelingen		Let optrainingstijd JC en D1		
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:00	Veld vrij				
19:00	20:00	Jongens C + Instroom		Sandra	Anja	
20:00	21:30	Dames 1		Leo		
21:30	23:00	Heren Recr 2		Henny		

VELD 3		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:00	Mini's	Kader	Jacqueline		A jeugd
19:00	20:00	Meisjes A2		Leo	Maartje	
20:00	20:30	Meisjes A2		Henk		
20:30	23:00	Veld vrij				

VELD 2		Mededelingen LET OP !!				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:00	Meisjes C1		Leo	Maaike	A jeugd
19:00	20:30	Meisjes A1		Matthijs	Jacqueline	
20:30	21:30	DR 1 + DR 2	Wedstrijd			
21:30	22:00	DR 1 + DR 2	Wedstrijd			
22:00	23:00	Vrij veld				

START		2e training De Gong		DATUM	Dinsdag	4-okt
17:15	18:15	Mini's	Veld 2	Leo	Sandra	
18:15	19:15	Meisjes C	Veld 2	Leo	Sandra	
18:15	19:15	Jongens C	Veld 1 ???	Bianca	Maartje	
19:15	20:15	Meisjes B	Veld 2	Leo	Sandra	
19:15	20:15	Meisjes A	Veld 1	Jacqueline		
20:30	22:00	Recr Wedstr	Veld 1 en 2			

START		2e training D'n Overkant		DATUM	Maandag	

13-okt		Thuiswedstrijd ORV				
		Thuiswedstrijd NeVoBo				
VELD 4		Mededelingen				
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent	
18:00	19:00	Mini's	Sandra	Tugce	A jeugd	
19:00	20:30	Meisjes B1	Bianca	Cicek		
20:30	22:30	Heren 1	Arie			

13-okt		Uitwedstr ORV		Uitwedstrijd Heren Recr 2		
		Uitwedstr ORV				
VELD 1		Mededelingen				
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent	
18:00	19:00	Veld vrij		Rachel	Cicek	
19:00	20:30	Meisjes A2		Leo	Maartje	
20:30	22:00	Dames 1		Leo		
22:00	22:30	Veld vrij				

VELD 3		Mededelingen				
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent	
18:00	19:00	Mini's	Jacqueline		A jeugd	
19:00	20:30	Jongens C + Instroom	Sandra	Anja		
20:30	21:00	Veld vrij				
21:00	22:30	Heren Recr 1 en 2				
START		2e training De Gong	DATUM	Dinsdag	11-okt	
17:15	18:15	Mini's Veld 2	Leo	Sandra		
18:15	19:15	Meisjes C Veld 2	Leo	Sandra		
18:15	19:15	Jongens C Veld 1 ???	Bianca	Maartje		
19:15	20:15	Meisjes B Veld 2	Leo	Sandra		
19:15	20:15	Meisjes A Veld 1	Jacqueline			
20:30	22:00	Recr Wedstr Veld 1 en 2				

VELD 2		Mededelingen				
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent	
18:00	19:00	Meisjes C1	Leo	Maaike	A jeugd	
19:00	20:30	Meisjes A1	Matthijs	Jacqueline		
20:30	21:30	Dames recr 1 en 2	Henk			
21:30	22:00	Dames recr 1 en 2			TEAMS	
22:00	22:30	Vrij veld				
START		2e training D'n Overkant	DATUM	Maandag		

20-okt		Thuiswedstrijd ORV				
		Thuiswedstrijd NeVoBo		ROWI HS 1	Cegelec ZUVO HS 1	
VELD 4		Mededelingen Let optrainingstijd JC en D1				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:00	Mini's		Sandra	Tugce	A jeugd
19:00	20:30	Meisjes B1		Bianca	Cicek	
20:30	22:30	Heren 1	Wedstrijd			

20-okt		Uitwedstr ORV		Uitwedstrijd Heren Recr 1		
		Uitwedstr ORV				
VELD 1		Mededelingen Let optrainingstijd JC en D1				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:00	Veld vrij				
19:00	20:00	Jongens C + Instroom		Sandra	Anja	
20:00	21:30	Dames 1		Leo		
21:30	23:00	Heren Recr 2		Henny		

VELD 3		Mededelingen				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:00	Mini's	Kader	Jacqueline		A jeugd
19:00	20:00	Meisjes A2		Leo	Maartje	
20:00	20:30	Meisjes A2		Henk		
20:30	23:00	Veld vrij				
START		2e training De Gong		DATUM	Dinsdag	18-okt
17:15	18:15	Mini's	Veld 2	Leo	Sandra	
18:15	19:15	Meisjes C	Veld 2	Leo	Sandra	
18:15	19:15	Jongens C	Veld 1 ???	Bianca	Maartje	
19:15	20:15	Meisjes B	Veld 2	Leo	Sandra	
19:15	20:15	Meisjes A	Veld 1	Jacqueline		
20:30	22:00	Recr Wedstr	Veld 1 en 2			

VELD 2		Mededelingen LET OP !!				
TIJD		TEAM		TRAINER	Ass Trainer	Assistent
18:00	19:00	Meisjes C1		Leo	Maaike	A jeugd
19:00	20:30	Meisjes A1		Matthijs	Jacqueline	
20:30	21:30	DR 1 + DR 2		Henk		
21:30	22:00	DR 1 + DR 2				
22:00	23:00	Vrij veld				
START		2e training D'n Overkant		DATUM	Maandag	

27-okt		Thuiswedstrijd ORV				
		Thuiswedstrijd NeVoBo				
VELD 4		Mededelingen				
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent	
18:00	19:00	Mini's	Sandra	Tugce	A jeugd	
19:00	20:30	Meisjes B1	Leo	Cicek		
20:30	22:30	Heren 1	Arie			

27-okt		Uitwedstr ORV				
		Uitwedstr ORV				
VELD 1		Mededelingen				
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent	
18:00	19:00	Veld vrij		Rachel	Cicek	
19:00	20:30	Meisjes A2	Bianca	Maartje		
20:30	22:00	Dames 1	Leo			
22:00	22:30	Veld vrij				

VELD 3		Mededelingen				
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent	
18:00	19:00	Mini's	Jacqueline		A jeugd	
19:00	20:30	Jongens C + Instroom	Sandra	Anja		
20:30	21:00	Veld vrij				
21:00	22:30	Heren Recr 1 en 2				
START		2e training De Gong	DATUM	Dinsdag	25-okt	
17:15	18:15	Mini's Veld 2	Leo	Sandra		
18:15	19:15	Meisjes C Veld 2	Leo	Sandra		
18:15	19:15	Jongens C Veld 1 ???	Bianca	Maartje		
19:15	20:15	Meisjes B Veld 2	Leo	Sandra		
19:15	20:15	Meisjes A Veld 1	Jacqueline			
20:30	22:00	Recr Wedstr Veld 1 en 2				

VELD 2		Mededelingen				
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent	
18:00	19:00	Meisjes C1	Leo	Maaike	A jeugd	
19:00	20:30	Meisjes A1	Matthijs	Jacqueline		
20:30	21:30	Dames recr 1 en 2	Henk			
21:30	22:00	Dames recr 1 en 2			TEAMS	
22:00	22:30	Vrij veld				
START		2e training D'n Overkant	DATUM	Maandag		