

COVID – 19

Protocol / Draaiboek

Volleybalvereniging Rowi Etten-Leur



Voorwoord

Om op dit moment veilig en verantwoord te kunnen starten met volleyballen is het van belang om rekening te houden met alle geldende maatregelen. Vanaf 1 juli is het weer toegestaan om binnen te sporten, maar daarbij dient wel rekening gehouden te worden met de actuele ontwikkelingen en afspraken. Vandaar dat wij er als bestuur voor hebben gekozen om een COVID – 19 protocol/ draaiboek te maken gepersonaliseerd voor onze vereniging. Voor dit protocol/ draaiboek hebben we de volgende richtlijnen en informatie gebruikt:

- Landelijke richtlijnen vanuit het RIVM.
- Richtlijnen vanuit NOC NSF.
- Richtlijnen vanuit NeVoBo.
- Richtlijnen 't Turfschip (ook toegepast voor de andere zalen).

Wij verzoeken alle leden om dit bestand aandachtig door te nemen en je strikt aan deze regels te houden. Zo zorgen we samen, als vereniging, voor een veilige en plezierige start van het seizoen.

Met vriendelijke groet,

Bestuur

Landelijke richtlijnen:

De volgende landelijke richtlijnen, bij iedereen inmiddels wel bekend, gelden vanzelfsprekend ook tijdens het sporten:

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen!
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak. Dit geldt voor alle leeftijden, leden en bezoekers.
- Houdt ten alle tijden 1,5 meter afstand van personen van 18 jaar of ouder.
- Vermijd drukte.
- Was vaak je handen met water en zeep.
- Schud geen handen, geen lichamen contact.

Enige uitzondering die wordt gemaakt op de 1,5 meter afstand en lichamen contact regel is tijdens het beoefenen van een sport. Deze uitzondering geldt dus alleen voor spelers (niet voor kader) tijdens een training of wedstrijd binnen het veld.

Blijf thuis als:

- Je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Iemand in je huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten.
- Iemand in je huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID-19). Aangezien je tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 10 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD en het RIVM).
- Je zelf positief bent getest op het coronavirus (COVID-19) tot je quarantaine periode verstreken is.
- Zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld of bijvoorbeeld door een vakantie in een code oranje land.

Naleven van de richtlijnen

Wij hebben ons als bestuur ingezet om een protocol/draaiboek op te stellen dat er veilig en verantwoord gevolleybald kan worden binnen onze vereniging. We gaan er van uit dat iedereen het nut van dit protocol/draaiboek inziet en zich inzet om de regels na te leven. Gebeurt dit niet? Dan doen we een beroep op jullie allemaal! **Spreek elkaar aan op het niet naleven van de gestelde richtlijnen in dit protocol!** Laten we er samen voor zorgen dat we kunnen blijven sporten en dat onze vereniging een veilige plek is voor iedereen van jong tot oud!

Wij zijn altijd bereid om vragen en/of opmerkingen van leden te beantwoorden. Met deze reden hebben we twee contactpersonen aangesteld die al uw vragen kunnen beantwoorden:

- Krista Jochems – Boeije en Lieke van der Made – Blom
COVID-19@rowi-volley.nl

Ben je positief getest?

Wij vragen aan alle leden of zij ons op de hoogte willen brengen als zij positief getest zijn op het coronavirus (COVID-19). Dit kan door contact op te nemen, per mail, met bovengenoemd contactpersoon. Dit is belangrijk zodat wij verder actie kunnen ondernemen en eventueel andere leden (n.a.v. registratie op trainings-/ competitiedag) op de hoogte kunnen brengen. In overleg met de NeVoBo en de GGD bekijken wij welke stappen genomen moeten worden.

Verandering in dit protocol/ draaiboek

Mochten de landelijke ontwikkelingen en maatregelen ervoor zorgen dat er aanpassingen noodzakelijk zijn in ons protocol/ draaiboek dan houden we alle leden per mail en de website op de hoogte. Houdt deze kanalen dus goed in de gaten. Daarnaast zorgen we er voor actuele informatie en het dan geldende protocol altijd duidelijk zichtbaar is in onze sporthallen.

Richtlijnen wedstrijddagen/ competitie

Wij staan in nauw contact met de NeVoBo en de ORV en houden alle ontwikkelingen in de gaten. Streven van de NeVoBo is om 1 september meer duidelijkheid te geven over competitie, in welke vorm dan ook (thuis-/uit wedstrijden en toernooien). Zodra er meer bekend is wordt dit per mail en via de website naar de leden gecommuniceerd.

De richtlijnen zoals in onderstaand protocol/ draaiboek beschreven gelden ten alle tijden in alle sportzalen die door ons, Volleybal Vereniging Rowi, worden gehuurd. Dus ook tijdens thuisrondes.

Ventilatie:

Bij zowel de gemeente als 't Turfschip hebben we navraag gedaan of de ventilatiesystemen voldoen aan de landelijke richtlijnen die gesteld zijn. Alle partijen hebben aan ons bevestigd dat de ventilatiesystemen voldoen.

ROWI COVID-19 PROTOCOL

Algemene regels (geldend in alle sporthallen waar Rowi speelt)

Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken en gezondheid staat voorop.

- Was je handen thuis voordat je richting de zaal komt.
- **Kom op de aangewezen tijd (zie trainingsschema) de zaal binnen.**
Ben je te vroeg? Dan wacht je buiten! Wachten in de gang is niet toegestaan i.v.m. wisseling van teams en looproutes.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Sporten is geen verplichting, als het voor jou niet goed voelt, blijf dan thuis. Informeer je team en de contactpersoon COVID-19 als je voorlopig niet wil trainen/ spelen i.v.m. de coronamaatregelen of gezondheidsklachten. Samen zoeken we dan een oplossing.
- Volg de regels en aanwijzingen op van de locatie waar je bent.
- Gebruik je eigen materialen (handdoek, bidon, fluit etc.).
- Vermijd hard stemgebruik .
- Het zingen van liedjes en yells is niet toegestaan.
- **Kom aangekleed de zaal in. Alleen schoenen mogen eventueel nog gewisseld worden in de zaal. De kleedkamers zijn niet beschikbaar voor binnenkomende leden. Deze worden als uitgang gebruikt om zo een looproute te creëren.**

Afstand houden

Voor verschillende leeftijdsgroepen zijn er verschillende regels met betrekking tot afstand houden tot elkaar en tot andere leeftijdsgroepen. Deze regels zijn omgezet naar de verschillende teams binnen onze vereniging:

- CMV/ Mini's: CMV spelers hoeven geen afstand te houden tot elkaar of tot andere leeftijden.
- ABC jeugd: De spelers hoeven geen afstand te houden tot elkaar, wel 1,5 meter afstand tot personen boven de 18 jaar.
- Senioren/Recreanten: De spelers moeten 1,5 meter afstand houden tot elkaar en tot andere personen. Enige uitzondering is tijdens het sporten. Direct na de training of wedstrijd, tijdens time outs en speluitleg zo veel mogelijk de 1,5m afstand aanhouden.

Bij binnenkomst sporthal:

- Volg aanwijzingen van de locatie op. Desinfecteer je handen bij binnenkomst.
- Volg de looproutes.
- Ingang het Turfschip → Zij ingang (bij elektrische deuren) aan de Schippersstraat. Ga hierna direct met de trap rechts omhoog.
- Spelers gaan op de eerste verdieping rechts af richting de zaal, volg wegwijzers.
- Ouders/ publiek loopt direct door naar de tribune, geen toegang op de eerste verdieping. Op de tribune wordt gevraagd uw contactgegevens (naam en telefoonnummer) achter te laten. Dit is een vraag vanuit 't Turfschip. Zij moeten registreren wie er in hun gebouw aanwezig is geweest. Na 3 weken worden deze gegevens vernietigt.
- In De Gong & D'n Overkant hanteren we de gebruikelijke ingang. Ga hierna direct via de (voor jouw team) aangegeven kleedkamer richting de zaal. Dezelfde kleedkamer gebruik je als uitgang.

Trainingsschema:

Het trainingsschema is aangepast i.v.m. de COVID-19 maatregelen. Ieder team levert 10 minuten trainingstijd in zodat er gedesinfecteerd kan worden na een training. Daarnaast zijn door deze aanpassing alle velden leeg & schoon als de volgende teams binnen komen.

Tijdens training:

- Bij ieder veld aanwezig; keukenrol, desinfectie handgel & schoonmaakspray. Daarnaast heeft ieder veld een eigen kar gevuld met ballen.
- Tassen naast het veld zetten. Materiaal hokken zijn alleen open voor kader.
- Voor aanvang van de training noteert de trainer de aanwezigheid. Naam en telefoonnummer worden genoteerd. Dit is een vraag vanuit 't Turfschip. Zij moeten registreren wie er in hun gebouw aanwezig is. Na 3 weken worden deze gegevens vernietigt.
- Mee trainen met een ander team gebeurt alleen in overleg met trainer van het andere team en dient voorafgaand aan de trainingsavond afgestemd te worden.
- Rolt er een bal van een ander team in je veld? Rol deze dan even terug. We willen voorkomen dat teams elkaar onnodig kruisen door zich door de zaal te bewegen. Je blijft binnen je eigen veld of looproute richting in en uitgang.

Materialen

- Algemeen materialen (netten, palen, pionnen) worden met handschoenen opgebouwd of gedesinfecteerd. Na alle trainingen worden de materialen opnieuw schoongemaakt. Dit geldt ook voor de contactpunten (deurklinken) op de eerste verdieping.
- Elk team reinigt na elke training de op dat veld gebruikte ballen en kar met desinfecterende spray en keukenrol.

Na de training:

- Handen opnieuw desinfecteren voor verlaten zaal.
- Elk team reinigt na elke training de op dat veld gebruikte ballen en kar met desinfecterende spray en keukenrol. Teams in de laatste trainingsronde zijn verantwoordelijk voor het opruimen van de netten, palen, en ballen. Let hierbij op 1,5 meter afstand van elkaar.
- Het nummer van je veld heeft hetzelfde nummer als de kleedkamer die je met je team gebruikt als uitgang. Zo voorkomen we dat teams die niet met elkaar trainen onnodig met elkaar in aanraking komen.
- **Douches zijn niet in gebruik.**
- Kleedkamers mogen gebruikt worden om om te kleden, maar de 1,5 meter dient hier gehandhaafd te worden. Geen ruimte voor een heel team, houdt hier rekening mee.
- Volg de looproute richting de uitgang/ horeca. Uit kleedkamer links af richting trappenhuis.

Bezoekers/ niet-sporters:

- Bezoekers zijn alleen toegestaan op de tribune en beneden in de horeca.
- Desinfecteer handen bij binnenkomst en verlaten van de sporthal.
- Volg ten alle tijden de route richting tribune en uitgang. Verboden toegang op eerste verdieping, kleedkamers en in de zaal.
- Houdt 1,5 meter afstand tot iedereen buiten het gezin.
- Verheffen van de stem (juichen, schreeuwen, zingen) is niet toegestaan.
- Direct na de training, volg route richting uitgang. Vanuit tribune links langs trappenhuis. Verlaat het pand via de deur onderaan de trap op de begaande grond. Wacht buiten op uw kinderen (ook als u op tribune heeft gekeken) bij de uitgang aan het Bierdragerspad.
- Kinderen mogen niet opgehaald worden op de eerste verdieping. De eerste 3 weken brengt een kaderlid van Rowi de CMV/ Mini's naar de uitgang. Ouders wachten buiten.