

## Definitief trainingsschema

2019 - 2020

<b>5-mrt</b>		Thuiswedstrijd ORV			
		Thuiswedstrijd ORV			
VELD 4		Mededelingen   <b>Leo afwezig</b>			
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	<b>MINI'S</b>		Jacqueline	Nikki
18:30	19:00	<b>Mini's niveau 6</b>	Henk		Martin
19:00	20:00	<b>Heren 2</b>	Matthijs		
20:00	21:00	<b>Heren 2 + selectie H 3</b>	Arie	Matthijs	
21:00	23:00	<b>Heren 1 + selectie H2-3</b>	Arie		
<b>DATUM</b>			<b>Maandag</b>		
20:30	22:00				

VELD 3		Mededelingen			
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	<b>MINI'S</b>	Sandra		Maaike
18:30	20:00	<b>Heren 3</b>	Arie		
20:00	21:30	<b>Dames 2</b>	Henny		
21:30	23:00				

**START**      **2e training De Gong**      **DATUM**      **Dinsdag**      **3-mrt**

17:15	18:15	<b>Mini's niveau 4 - 5 - 6</b>	<b>GEEN MINI TRAINING</b>		
18:15	19:15	<b>Veld 1 GC</b>		Sandra	
19:15	20:15	<b>Veld 1 MB</b> <b>Veld 2 MA</b>	Sandra		
20:15	22:00	<b>Recreanten Wedstrijden</b>			

## MAART

Versie      1      23-02-20

<b>5-mrt</b>		Uitwedstr ORV			
		Uitwedstr OR	Zeezicht	<b>Rowi HR 1</b>	
VELD 1		Mededelingen			
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	<b>Mini's niveau 6</b>	Henk		Martin
18:30	20:00	<b>Meisjes A1</b>	Henk		Jacqueline
20:00	21:30	<b>Dames 1</b>			TEAM
21:30	23:00	<b>He Recr 3 + He Recr 2</b>	Kirsten		
21:30	23:00				

VELD 2		Mededelingen			
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:00	<b>Instromers Niveau 6</b>	Bianca		
18:00	19:00	<b>Gemengd C</b>	Bianca		
19:00	20:00	<b>Meisjes B + selec GC</b>	Thijs	Kim	
		<b>Bij ORV wedstrijd : training DR1 + DR2 19:30 tot 21:00 uur</b>			
20:00	21:30	<b>Da Recr 1 + Da Recr 2</b>	Henk		
21:30	23:00	<b>He Recr 4 +instroom</b>	Sandra		

<b>12-mrt</b>		Thuiswedstrijd ORV			
		Thuiswedstrijd ORV			
VELD 4		Mededelingen			
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	<b>MINI'S</b>	Leo	Jacqueline	Nikki
18:30	19:00	<b>Mini's niveau 6</b>	Henk		Martin
19:00	20:00	<b>Heren 2</b>	Matthijs		
20:00	21:00	<b>Heren 2 + selectie H 3</b>	Arie	Matthijs	
21:00	23:00	<b>Heren 1 + selectie H2-3</b>	Arie		
		<b>DATUM</b>	<b>Maandag</b>		
20:30	22:00				

VELD 3		Mededelingen			
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	<b>MINI'S</b>	Sandra		Maaike
18:30	20:00	<b>Heren 3</b>	Arie		
20:00	21:30	<b>Dames 2</b>	Henny		
21:30	23:00	<b>HR 1 + HR 2</b>	Henny		

**START**                      **2e training De Gong**                      **DATUM**                      **Dinsdag**                      **10-mrt**

17:15	18:15	<b>Mini's niveau 4 - 5 - 6</b>			
18:15	19:15	<b>Veld 1 GC</b>	Leo	Sandra	
19:15	20:15	<b>Veld 1 MB</b> <b>Veld 2 MA</b>	Sandra	Leo	
20:15	22:00	<b>Recreanten Wedstrijden</b>			

<b>12-mrt</b>		Uitwedstr ORV	V.C. 't Aogje	<b>Rowi HR4</b>	
		Uitwedstr ORV			
VELD 1		Mededelingen			
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	<b>Mini's niveau 6</b>	Henk		Martin
18:30	20:00	<b>Meisjes A1</b>	Leo		Jacqueline
20:00	21:30	<b>Dames 1</b>	Leo		
21:30	23:00	<b>He Recr 3</b>	Kirsten		
21:30	23:00				

VELD 2		Mededelingen			
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:00	<b>Instromers Niveau 6</b>	Bianca		
18:00	19:00	<b>Gemengd C</b>	Bianca		
19:00	20:00	<b>Meisjes B + selec GC</b>	Thijs	Kim	

**Bij ORV wedstrijd : training DR1 + DR2 19:30 tot 21:00 uur**

20:00	21:30	<b>Da Recr 1 + Da Recr 2</b>	Henk		
21:30	23:00	<b>Veld vrij</b>			
<b>21:00</b>	<b>23:00</b>	<b>Wedstrijden</b>			

<b>19-mrt</b>		Thuiswedstrijd ORV			
		Thuiswedstrijd ORV		<b>Rowi HR3 Nispen sportief</b>	
VELD 4		Mededelingen <b>Uitwedstrijd He 1 - Zuvo</b>			
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	<b>MINI'S</b>	Leo	Jacqueline	Nikki
18:30	19:00	<b>Mini's niveau 6</b>	Henk		Martin
19:00	20:00	<b>Heren 2</b>	Matthijs		
20:00	21:00	<b>Heren 2 + selectie H 3</b>	Arie	Matthijs	
21:00	23:00	<b>Veld vrij</b>	H1 uitwedstrijd Zuvo		
		<b>DATUM</b>	<b>Maandag</b>		
20:30	22:00				

VELD 3		Mededelingen			
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	<b>MINI'S</b>	Sandra		Maaike
18:30	20:00	<b>Heren 3</b>	Arie		
20:00	21:30	<b>Dames 2</b>	Henny		
21:30	23:00	<b>Veld vrij</b>	He Recr 2 He Recr 1 uitwedstrijd Zuvo		

**START 2e training De Gong DATUM Dinsdag 17-mrt**

17:15	18:15	<b>Mini's niveau 4 - 5 - 6</b>			
18:15	19:15	<b>Veld 1 GC</b>	Leo	Sandra	
19:15	20:15	<b>Veld 1 MB Veld 2 MA</b>	Sandra	Leo	
20:15	22:00	<b>Recreanten Wedstrijden</b>			

<b>19-mrt</b>		Uitwedstr ORV			
		Uitwedstr ORV Zuvo heren 2		<b>Rowi HR1</b>	
VELD 1		Mededelingen			
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	<b>Mini's niveau 6</b>	Henk		Martin
18:30	20:00	<b>Meisjes A1</b>	Leo		Jacqueline
20:00	21:30	<b>Dames 1</b>	Leo		
21:30	23:00	<b>He Recr 4 +instroom</b>	Sandra		
21:30	23:00				

VELD 2		Mededelingen			
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	<b>Gemengd C</b>	Bianca		
18:30	19:30	<b>Meisjes B + selec GC</b>	Thijs	Kim	
19:30	20:00				
19:30	21:00	<b>Da Recr 1 + Da Recr 2</b>	Henk		
21:00	23:00	<b>Rowi HR3 Nispen sportief</b>			

<b>26-mrt</b>		Thuiswedstrijd ORV			
		Thuiswedstrijd ORV			
VELD 4		Mededelingen			
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	<b>MINI'S</b>	Leo	Jacqueline	Nikki
18:30	19:00	<b>Mini's niveau 6</b>	Henk		Martin
19:00	20:00	<b>Heren 2</b>	Matthijs		
20:00	21:00	<b>Heren 2 + selectie H 3</b>	Arie	Matthijs	
21:00	23:00	<b>Heren 1 + selectie H2-3</b>	Arie		
		<b>DATUM</b>	<b>Maandag</b>		
20:30	22:00				

VELD 3		Mededelingen			
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	<b>MINI'S</b>	Sandra		Maaike
18:30	20:00	<b>Heren 3</b>	Arie		
20:00	21:30	<b>Dames 2</b>	Henny		
21:30	23:00	<b>HR 1 + HR 2</b>	Henny		

**START**                      **2e training De Gong**                      **DATUM**                      **Dinsdag**                      **24-mrt**

17:15	18:15	<b>Mini's niveau 4 - 5 - 6</b>			
18:15	19:15	<b>Veld 1 GC</b>	Leo	Sandra	
19:15	20:15	<b>Veld 1 MB</b> <b>Veld 2 MA</b>	Sandra	Leo	
20:15	22:00	<b>Recreanten Wedstrijden</b>			

<b>26-mrt</b>		Uitwedstr ORV			
		Uitwedstr ORV			
VELD 1		Mededelingen			
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:30	<b>Mini's niveau 6</b>	Henk		Martin
18:30	20:00	<b>Meisjes A1</b>	Leo		Jacqueline
20:00	21:30	<b>Dames 1</b>	Leo		
21:30	23:00	<b>He Recr 3</b>	Kirsten		
21:30	23:00				

VELD 2		Mededelingen			
TIJD		TEAM	TRAINER	Ass Trainer	Assistent
17:30	18:00	<b>Instromers Niveau 6</b>	Bianca		
18:00	19:00	<b>Gemengd C</b>	Bianca		
19:00	20:00	<b>Meisjes B + selec GC</b>	Thijs	Kim	

**Bij ORV wedstrijd : training DR1 + DR2 19:30 tot 21:00 uur**

20:00	21:30	<b>Da Recr 1 + Da Recr 2</b>	Henk		
21:30	23:00	<b>He Recr 4 +instroom</b>	Sandra		
<b>21:00</b>	<b>23:00</b>				